<table>
<tr><td rowspan="2">Rumah Sakit Unhas</td><td colspan="3">PEMBERIAN LATIHAN OTOGENIK</td></tr>
<tr><td>Nomor Dokumen

4774/UN4.24.0/OT.01.00/2023</td><td>Nomor Revisi

4</td><td>Halaman

1/2</td></tr>
<tr><td>PROSEDUR OPERASIONAL STANDAR

BIDANG KEPERAWATAN</td><td>Tanggal Terbit

13 April 2023</td><td colspan="2">Ditetapkan,
Direktur Utama,

dr. Andi Muhammad Ichsan, PhD, Sp.M(K)
NIP 197002122008011013</td></tr>
<tr><td>Pengertian</td><td colspan="3">Prosedur mengajarkan kemampuan sugesti diri dengan perasaan senang dan kehangatan yang bertujuan untuk relaksasi, yang dilakukan oleh perawat pada pasien dengan skala nyeri ringan.</td></tr>
<tr><td>Tujuan</td><td colspan="3">1. Menurunkan nyeri.
2. Meningkatkan relaksasi.</td></tr>
<tr><td>Kebijakan</td><td colspan="3">Peraturan Direktur Utama Rumah Sakit Unhas Nomor 61/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Pengelolaan Nyeri Di Rumah Sakit Unhas</td></tr>
<tr><td>Prosedur</td><td colspan="3">1. Persiapan alat:
a. Sarung tangan bersih
b. Kursi, jika perlu

2. Persiapan pasien
a. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medik)
b. Ciptakan lingkungan yang tenang dan nyaman.
c. Anjurkan pasien menggunakan pakaian yang nyaman dan tidak membatasi pergerakan.
d. Perhatikan privasi klien.

3. Prosedur
a. Cuci tangan sesuai standar.
b. Gunakan sarung tangan bersih
c. Anjurkan pasien duduk atau berbaring dalam kondisi
d. Bacakan penyataan (skrip) yang disiapkan, berhenti sejenak minta mengulang secara internal
e. Gunakan pernyataan yang menimbulkan perasaan senang, ringan atau rasa melayang pada bagian tubuh tertentu
f. Anjurkan mengulang pernyaataan kepada diri sendiri untuk mendapatkan perasaan lebih dalam pada bagian tubuh yang dituju
g. Lakukan Latihan selama 15-20 menit
h. Anjurkan tetap rileks selama 15-20 menit
i. Buat jadwal latihan selama 3 kali sehari
j. Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan
k. Lepaskan sarung tangan
l. Lakukan cuci tangan sesuai standar.
m. Dokumentasikan pada lembar sesuai standar.</td></tr>
</table>

Rumah Sakit Unhas	**PEMBERIAN LATIHAN OTOGENIK**		
	Nomor Dokumen	Nomor Revisi	Halaman
	4774/UN4.24.0/OT.01.00/2023	4	1/2
Unit Terkait	1. Unit Rawat inap 2. ICU 3. Dialisis 4. Kemoterapi 5. FER 6. Kamar bedah 7. IGD		
Dokumentasi	Rekam Medik		
Petugas terkait	Perawat		